

第28回岡崎市民綱引大会開催要項

- 1 主 催 岡崎市 岡崎市教育委員会 公益財団法人岡崎市スポーツ協会
 - 2 主 管 岡崎市綱引連盟
 - 3 協 賛 株式会社ヤクルトマーケティング東海
 - 4 日 時 令和8年12月6日(日) 午前9時受付 午前9時40分 開会式
 - 5 場 所 岡崎市体育館(六名本町) 電話 53-1811
 - 6 参 加 料 1チーム1,500円(大会当日徴収)
 - 7 資 格 (1) 岡崎市内に在住または在学、在勤の方で構成されたチーム
(2) 岡崎市綱引連盟が出場を認めたチーム
 - 8 チーム編成 チーム編成・人数・体重は下記の通りとします。
 - 9 種 別 (1) 小学生高学年の部(小学生6年生以下)
選手6名～10名の体重合計が340kg以内。男子のみ、女子のみ又は男女混合でも参加可。監督・コーチ(18歳以上の方)各1名 交代選手2名。
(2) 小学生低学年の部(小学生3年生以下)
選手6名～10名の体重合計が250kg以内。男子のみ、女子のみ又は男女混合でも参加可。監督・コーチ(18歳以上の方)各1名 交代選手2名。
(3) 一般男女混合の部(中学生以上)
選手4名～8名の男女混合、女子のみ、男子のみで参加。
監督・コーチ(18歳以上の方)各1名 交代選手2名。
体重制限はありません。(計量無し)
- | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|
| 女子 | 0名 | 2名 | 4名 | 6名 | 8名 |
| 男子 | 4名 | 3名 | 2名 | 1名 | 0名 |
| 合計 | 4名 | 5名 | 6名 | 7名 | 8名 |
- 男女の組合せは左記表とします。
例) 男子1人の場合は女子6名で参加。
試合毎に組合せは変更可。
中学生男子は『女子』として人数計算出来ます。中学生のみでの参加の場合、男子8名で参加OK
- (4) レクリエーションの部
競技終了後小学生の皆さんを対象に5色綱引き大会をレクリエーション競技として開催予定です。奮ってご参加ください。(競技詳細は大会当日に発表)
 - 10 競技規則 令和8年度日本綱引連盟公認ルールに準じます。
一部岡崎市民大会特別ルールを適用します。
 - 11 競技方法 予選・決勝とも各試合1本引きです。
 - 12 表 彰 3位まで表彰します。
 - 13 申 込 別紙申込書にて必要事項を記入のうえ、下記の宛先に申し込みください。
令和8年11月15日(日)必着(郵送・FAXいずれも可)
〒444-0854
岡崎市六名本町7番地 岡崎市体育館内 公益財団法人岡崎市スポーツ協会
「市民綱引大会」係宛 火曜休業(TEL: 0564-53-7644・FAX: 0564-54-7097)
 - 14 その他 (1) 競技中 定期的にレーン清掃、消毒を監督・コーチにお願いしています。
(レーン備え付けのモップ専用消毒液を使用ください)
(2) 計量は1kg単位としそれ以下は切り捨てです。

- (3) 参加者は、室内シューズを各自持参してください。
- (4) 体調不良の方は参加をご遠慮ください。
- (5) 主催者は競技中の事故等については、応急処置はしますがその後の責任は負いません。
参加者は主催者の負担で、1日傷害保険に加入します。
- (6) 大会成績発表に伴い、各報道機関及び本協会ホームページに氏名の掲載をする場合があります。
その旨を承諾のうえご参加ください。
- (7) 大会参加中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・インターネットなどへの掲載権は主催者に属します。
- (8) 申込後、受付通知等を送ることはありません。当日会場にて受付けを行います。

綱引出張講習会を承ります。綱引競技方法、練習など教えてほしい方はロープを持って伺います。

代表者名 連絡先電話番号 連絡希望日時を記載し FAX かメールをお願いします。

岡崎市綱引連盟 事務局 高橋 宛 FAX0564-54-7094(岡崎市スポーツ協会) か tug-of-war@tg.commufa.jp へ
お願いします。

定期練習会開催中！北野学区子供の家 毎週日曜日10時から12時まで実施中 自由にご参加ください。

※裏面綱引きルール掲載

主な綱引きのルール（競技規則）

主審の合図に従って「引けー」

“ロープを持って（Pick up the Rope）”の合図で選手は綱を持ち、“構えて（Take the Strain）”で綱引の体勢に入り、“そのまま（Steady）”“引けー（Pull）”で試合開始！（岡崎市大会特別ルール）



ロープを持って
（手をからだに前に）



構えて
（手を頭の上に）



そのまま
（手の平を外側に）



引けー
（手を素早く降ろす）

オシりを床や地面につけたら反則

足以外の身体の一部が床と接触し続けることも反則ですが、この場合、反則をした人は体勢を立て直し、反則状態から競技が続けられる状態に戻る努力をしないと反則が宣告されます。



オシりを床や地面につけたら反則

4メートル引っぱった方が勝ち

レーンマットに引かれた3本の線は、真ん中を「センターライン」、その2メートル離れた位置に引かれた線を「ホワイトライン（2メートルライン）」といいます。

一方、綱にも3箇所の目印があり、センターマーク、2メートル離れた位置にホワイトマークがあります。ホワイトライン（2メートルライン）とホワイトマークが重なる位置まで引くことで勝敗を競います。

チーム編成

今大会の大会要項をご確認下さい。

