

小中学生ランニング教室 開催要項

- 1 主 催 公益財団法人岡崎市スポーツ協会 岡崎陸上競技協会
- 2 趣 旨 (1)ランニングを通じて、走ることの楽しさを体感する
(2)体幹トレーニングを中心とした基礎運動能力の向上
(3)市町村対抗駅伝の岡崎市代表を目指す選手の育成
- 3 会 場 龍北総合運動場 陸上競技場(真伝町) Tel46-3261
- 4 教室日時 11月～1月の月曜日(月2回)※全6回 18時15分～19時35分
★11月 : 9日・30日
★12月 : 7日・14日
★1月 : 11日・25日
＊小雨決行
大雨、暴風警報等が発令された場合は中止します。
中止の場合は、2月の月曜日に振替予定です。
- 5 参加資格 岡崎市内小学3年生～中学3年生
- 6 教室内容 ・長距離コース、短距離コースを毎回選択できます。
・走ることや体力を高めたい方も参加していただけます。
- 7 定 員 80名程度(定員を大幅に超えた場合は、抽選になります)
※小学生50名程度・中学生30名程度を定員といたします。
※抽選結果は、10月23日(金)正午ごろメールにて通知します。
- 8 指 導 者 岡崎陸上競技協会指導者 市町村対抗駅伝 岡崎市チームコーチ
日本陸上競技連盟A級コーチ、B級コーチ
- 9 参 加 料 4,000円(初回に徴収)※雨天中止の場合でも返金はいたしません。
- 10 持 ち 物 飲料水、運動しやすい服装、運動靴、タオル
- 11 申込方法 10月18日(日)までにGoogleフォームでお申込みください。



QRコード



- 12 問い合わせ先 公益財団法人岡崎市スポーツ協会 Tel53-7644 fax 54-7097 火曜日休業
スポーツ協会HP: <https://okazaki-sports.org>

QRコード



- 13 そ の 他 (1)教室中の事故等について応急処置はしますが、その後の責任は負いませんのでその旨を承知の上で参加ください。なお、参加者は傷害保険に加入します。
(2)雨天等により教室を中止する場合は、教室当日の16時に岡崎市スポーツ協会ホームページにその旨を掲載します。また、振替日につきましても併せて掲載します。