

スポーツ

OKAZAKI



Vol.33
2025.7.1

岡崎スポーツコラム
市内スポーツ活動紹介
岡崎アスリート
イベント紹介
スポーツ協会表彰
その他



公益財団法人 岡崎市スポーツ協会

〒444-0854 岡崎市六名本町7番地 岡崎市体育館内

TEL (0564)53-7644 FAX (0564)54-7097

URL : <https://okazaki-sports.org>

E-mail : mail@okazaki-sports.org



スポーツ振興くじ助成事業

その1 夕暮れの戦士たち

私は新任教師のころから駅伝に携わってきました。

その当時、駅伝部の活動は部活動が終わって、下校完了の時間から始まりました。下校完了後から走り始めるので、すぐに日が落ち始め、練習が終わるころには夜空の星が運動場を照らします。私は駅伝部員を夕暮れの戦士たちと呼んでいました。

駅伝部に参加をする生徒は【駅伝をやりたい子】です。陸上部はもちろん、野球部、サッカー部、バスケットボール部など、いろいろな部活動の子たちが参加をしました。速い子もいます。そんなに得意ではなくても走ることが好きな子たちも来しました。

そんな駅伝部員から教えられたこと、考えさせられたことがたくさんあります。

長距離の練習は楽しいというより、苦しいことに挑戦をする自分との戦いになります。練習が始まると周りから遅れてしまう子。記録会をすると、一番最後に走ってくる子。それでも、一生懸命に走り続ける子。この子たちに聞いたことがあります。

「どうして、駅伝部に参加をしたの。」

その答えは「弱い自分に挑戦がしたかったからです。」

この答えに感動をしました。

チームには先頭を引っ張る子がいます。選手枠が9人なら、9番目までを目指して必死に走ります。でも、9番目など、ほど遠くてもチームのために一生懸命に走る子がいます。この子たちが真剣に走る姿に教えられました。それは、この一番最後を走る子たちがチーム力をアップさせるということです。この子たちがチームのために真剣になっていることが、いいチームの条件だと思いました。

岡崎駅伝チームの監督を引き受けた今も、夕暮れの戦士たちから教えられたことを大切にしています。

市町村対抗愛知駅伝は以下の5部門によって構成されています。

【小学生男女・中学生男女・ジュニア男女・一般男女・40歳以上】

各部門のエントリーは控え選手も含めて2名です。合わせて18名がエントリーをします。このエントリー枠を目指して、たくさんのランナーが挑戦をするのです。

また、小学生・中学生には駅伝チームへの選考レースがあります。選手に選ばれる2名の枠を目指して、たくさんの子たちが走ります。先頭で駆け抜ける子もいれば、一番最後に、懸命にゴールをする子もいます。選手に選ばれなくても、【挑戦したい】という真剣な思いは私に届きます。

その思いも背負ってチーム作りをします。選手に選ばれなかった、たくさんの子たちの思いがチームを強くします。

岡崎駅伝チームの強さは、ここにあります。

たくさんの市民ランナーの真剣な思いに支えられているからこそ、強さを発揮します。

愛知駅伝3連覇の強さは、この市民ランナーのみなさんの思いです。だから、負けないし、負けられないのです。



駅伝文集
「夕暮れの戦士たち」

【略歴】

岡崎市立夏山小学校元校長
現在、岡崎市立南中学校教諭
岡崎陸上競技協会副理事長
愛知県市町村対抗駅伝競走大会
岡崎市代表チーム監督
(3連覇を達成)



その2 夢をもつこと

夢をもつこと、目標をもつことは大切なことであると誰もが思います。そして、その夢をかなえるために、たくさんの努力をします。夢が大きければ、大きいほど努力の大きさも大きくなります。

私は駅伝に取り組むなかで、努力を惜しまない駅伝部員を目の前で見てきました。

その姿から大切なことに気づきました。

それは、練習をしている時間より、練習時間ではない時間が大切だと言うことです。

例えば、学校生活の中には清掃の時間があります。その清掃活動で手を抜く子は、どこかで壁にぶつかります。人が見ていないところで手を抜く子は、それが走りに現れます。靴をそろえられる子、荷物を整頓できる子、仲間のために自分から動ける子。こういった、ささいなことを大切にできる子たちが大きな夢をかなえていきます。

走りには、その子の生き方が表現されます。

夢がかなったときは、私の心も喜びで爆発しました。夢がかなわなかったときの涙は、私の心の中にも流れました。

夢をもつこと。

夢をかなえること。

それは簡単なことではありません。

私たちには、できないこと、手に入らないことがたくさんあります。時間にも限りがあります。何度もあきらめかけた、何度もくじけそうになったり。弱い自分と戦いながら挑戦を続けます。

壁に当たったときに、『だめだ』とあきらめてしまうのか。『最後まで挑戦を続ける』のか。たくさんの駅伝部員から、あきらめない強さを知りました。

《我を待つ大切な友のため 我に勝たん》

この言葉はタスキに寄せ書きをしたときの一人の部員の言葉です。この言葉を見たとき、胸が熱くなったことを覚えています。こんな思いでスタートラインに立ち、こんな思いで走り始める。

駅伝競技は一本のタスキをスタートからゴールまで運びます。タスキには、そのチームの願いが込められます。

選手のみなさんが走っている途中タスキに手を触れるのは「願い」を確認するためです。

激しく打ち鳴らす心臓に、重くなり始めた全身に、自分自身の負けそうな心に、「喝」を入れます。

肩にかけられたタスキは何度も何度もささやきます。

「負けるな!みんながついている。」



第15回 愛知駅伝
優勝したときのタスキ

★ 市内スポーツ活動紹介 ★

ラジオ体操（籠田公園）

籠田公園では、大野楓さん（NHK チャリダーロングライド女子部メンバー）が、ラジオ体操の指導にあたられています。会場には地域の方達が続々と集まり、総勢約70名の方がラジオ体操に参加されていました。元気に一日を始めるためには是非皆さんも参加してみてください。

岡崎市内ラジオ体操会場紹介

会場	開催日	時間
六名公園運動場	毎日	6:25～
籠田公園		平日 7:30～ 土日祝 6:25～
東公園		6:30～
南公園		
岡崎城公園		
伊賀八幡美合公園	月・水・金	6:25～
滝中央公園	土・日	7:30～

問い合わせ先：六名・籠田公園ラジオ体操会
代表 小林 茂 TEL：090-8074-7963

〈会場風景〉



ラジオ体操の魅力について

ラジオ体操は、地域力のアップにも繋がると考えています。地域に住む色々な世代の方達と接する機会が生まれ、自然とコミュニケーションを取ることで、災害時等に地域が団結して助け合える、一つのきっかけにもなると思います。体操の上手い下手関係なく、どなたでも参加することができ、健康にも繋がることも魅力の一つだと思います。この活動をもっとPRして是非多くの皆さんに参加していただきたいです。



代表 小林 茂

★ 令和7年7月20日（日）★ 岡崎市民ラジオ体操祭が開催されます！
会場：六名公園運動場 開始時間：6:15

マレットゴルフ（大門河川緑地マレットゴルフコース）

令和7年5月16日（金）、岡崎マレットゴルフ協会の月例大会が開催されました。約40名の方が参加され、昨年新設された大門マレットゴルフコースで競技を楽しまれました。是非皆さんもマレットゴルフを始めてみましょう。

〈会場風景〉



活動日時：第 1. 3. 4. 5 金曜日 9:00～
問い合わせ先：岡崎マレットゴルフ協会
会長 山下 敏也 TEL：080-4217-9965

マレットゴルフの魅力について

マレットゴルフは年齢問わず気軽に行え、健康の維持にも繋がります。コミュニケーションが取れる競技でもあるので、プレーすることで仲間もできます。岡崎マレットゴルフ協会では、今後定期的に体験会を開催していきたいと考えていますので、是非皆さんも興味を持ってくださると嬉しいです。

11月に開催を予定している市民大会は、岡崎市在住の20歳以上の方ならどなたでも参加できます。こちらも多くの方にご参加をいただき、マレットゴルフの魅力を感じてもらえると嬉しいです。



会長 山下 敏也

★ 令和7年11月21日（金）★ 第10回岡崎市民マレットゴルフ大会が開催されます！
会場：大門マレットゴルフコース 開始時間：9:20（予定）

Q1 社会人となり、競技に対する心境の変化はありましたか。

A : 学生の時よりも、もっと真剣に競技に取り組み、レベルの高いところで結果を残していかないといけないと感じています。会社にアーチェリーに取り組む環境を整えていただいているので、その恩をしっかりと結果で返していきたいです。

Q2 普段の練習はどのくらい行っていますか。

A : 勤務日は、午前中に練習、午後からは会社に出社しています。大会に近い時は、会社に了承を得て丸1日練習をすることもあります。週2日ある休日は、1日は午前中練習、残りはしっかりと休養とリフレッシュをするようにしています。

Q3 アーチェリーはスポーツの中でも特に集中力が必要なスポーツかと思いますが、集中力を高めるために意識していることはありますか。

A : 迷いを無くすことです。写経(フォーム)の迷いがあると上手くいかないで、そこを特に意識しています。また、呼吸のみだれも集中力に影響がでてしまうので、大きく息を吐き、同じリズムで矢を放つことも大切にしています。

Q4 試合前に行うルーティーンはありますか。

A : 試合前は呼吸を落ち着かせるために、手に息を吐くようにします。緊張等で呼吸が浅くなってしまうと、矢を放つリズムが崩れ、練習どおりの結果が出なくなってしまうので、必ず行っています。

Q5 アーチェリーを上達するには、どういったことに意識して取り組む必要があるでしょうか。技術的なアドバイスをお願いします。

A : リズム感を崩さないように取り組むことが大事なので、その点を特に意識することが、上達の近道かと思います。また、アーチェリーは感覚のスポーツなので、練習量がものを言うスポーツです。仲間と楽しくたくさん練習することも大切にいただきたいと思います。

Q6 使われている弓(道具)への、こだわりがあれば教えてください。

A : 弓を持った時にバランスがしっかりとくるもの、弓を引いた時に安定したものを使用しています。

Q7 数々の輝かしい功績の中で、一番嬉しかった、印象的だったものを教えてください。また、その理由も併せて教えてください。

A : インターハイ3連覇です。大会に臨む前に、過去5年間の優勝者の結果を調べて、その得点より常に高い点を取るように、練習をしていました。かなりきつい練習でしたが、その甲斐あって、インターハイではイメージどおりに取り組むことができました。また、3連覇のかかる大会では、プレッシャーで食事も喉を通らない状況でしたが、大会の時に新海先生(現愛知産業大学三河高等学校アーチェリー一部監督)から、「負けてもいいんだよ」と優しく声をかけていただき、負けてはいけないという気持ちに余裕が生まれて、そこからさらに調子上げることができました。結果もそうですが、精神的にも成長できた大会だったので、一番達成感がありました。

Q8 戸松選手の感じるアーチェリーの魅力を教えてください。

A : 他の競技と違って、自分のやったことが、自分に返ってくる競技だと思います。自分と向き合うことができ、自分との勝負ができる、自分を成長させてくれるスポーツという点が1番の魅力だと思います。

Q9 アーチェリー以外で好きなこと、リフレッシュできるものはありますか。

A : ゴルフや釣りが好きです。ゴルフは何回かコースを回ったりしています。

Q10 地元岡崎市で開催されるアジア大会への、出場に向けての思いを教えてください。

A : 大学で東京に行き、その後東京で就職をする選択肢もありましたが、地元選手としてアジア大会に出場して、いい結果を残すことが、岡崎市に帰ってきた大きな理由の1つと言っても過言ではないです。たくさんの方に応援してもらえるように頑張りたいです。

Q11 これから、アーチェリーを始めようと思っている子供達にメッセージをお願いします。

A : まずは、アーチェリーを体験してみたいと思います。10点(的の中心)に入った時の爽快感を感じてもらいたいです。また、カッコいい弓を使えるのも魅力の1つだと思います。是非多くの方に始めてもらえると嬉しいです。

アーチェリー



【略歴】

愛知産業大学三河高等学校出身。
日本体育大学、日本体育大学大学院卒業を経て、株式会社オーワに入社。

【競技成績】

平成28年度～平成30年度：
全国高等学校総合体育大会(インターハイ)3連覇
2018年：第14回世界室内選手権大会 2位
2018年：アジアカップバンコク大会 1位
2019年：第58回全日本アーチェリー選手権大会 1位
2022年～2024年：国民スポーツ大会 団体3連覇
2023年：第56回全日本社会人ターゲットアーチェリー選手権大会 1位
2024年：第66回全日本ターゲットアーチェリー選手権大会 4位

矢を放つ動作▶
(戸松大輔選手)



★イベント紹介★

おかざきサタデーナイトリレーマラソン4

日時 **10月4日(土) 午後5時スタート**

申込期限**8月31日(日) まで**

場所 **岡崎中央総合公園**

レッドダイヤモンドスタジアム周辺コース

参加者募集中!



夜の公園内を駆けるリレーマラソンです!! 走りながら見下ろすことのできる夜景、コースを彩るイルミネーションやプロジェクションマッピングが皆さんの走りを後押しします。

本年度も総合 MC としてカトリーナこと加藤里奈さん、ゲストとしてモデルの間瀬遥花さんの来場を予定しています。

お祭りムードの会場では、多数のキッチンカーや地元企業の協賛品を用意しているほか、フィナーレでは打ち上げ花火で大会を締めくくります。

どなたでも気軽に参加いただけるイベントとなっています。

皆様のご参加をお待ちしております!!

詳細は大会 HP、公式 Instagram、X、YouTube でご確認ください。



大会 HP



公式 Instagram



公式 X



Youtube



スポーツボランティア活動実績報告

昨年度(令和6年度)は、下記の事業に延べ73名のスポーツボランティアの皆さんにご協力をいただきました。おかげを持ちまして、大きな事故や混乱もなく無事に終わることができました。ご協力ありがとうございました。



令和6年度スポーツボランティア活動事業報告		
日付	事業名	ボランティア(人)
8月 7日(水)	東レアローズバレーボール教室	13
10月 5日(土)	おかざきサタデーナイトリレーマラソン3	14
11月17日(日)	第56回おかざきマラソン	8
11月22日・23日(金・土)	RALLY JAPAN 2024	7
12月22日(日)	第9回おかざき小学生駅伝競走大会・ハーフリレーマラソン	14
1月19日(日)	第76回岡崎市民駅伝競走大会	5
2月 8日(土)	岡崎市スポーツ協会表彰式	12

スポーツボランティア随時募集中!

各種大会やイベントにボランティアとして活動していただける方を募集しています。岡崎市のスポーツイベントと一緒に盛り上げていただける皆様のご応募をお待ちしています!!

申込みは下記 QR コードよりお願いします!!

令和7年度スポーツボランティア活動事業一覧表(予定)	
日付	事業名
8月 1日(金)	デンソーアイリスバスケットボール教室
8月 2日(土)	スポーツ体験イベント
8月 6日(水)	東レアローズバレーボール教室
10月 4日(土)	おかざきサタデーナイトリレーマラソン4
11月6日(木)~9日(日)	RALLY JAPAN 2025
12月21日(日)	第10回おかざき小学生駅伝競走大会・ハーフリレーマラソン
1月18日(日)	第77回岡崎市民駅伝競走大会
2月14日(土)	岡崎市スポーツ協会表彰式



受付フォーム



令和6年度 公益財団法人愛知県スポーツ協会表彰 受賞者紹介

令和7年3月12日(水)、ウイנק愛知(名古屋市市中村区)にて開催された表彰式において、岡崎市出身の3名の方が功労賞を受賞されました。

功労賞:「多年にわたリスポーツの振興に功績があった方」



永田 学
岡崎市綱引連盟



工藤 恭史
少林寺拳法岡崎連合会



村松 大
岡崎バドミントン協会

令和6年度 公益財団法人岡崎市スポーツ協会表彰式

令和7年2月8日(土)、岡崎市民会館あおいホールにおいて、表彰式を開催しました。特別功労章8名、功労章13名、貢献章11名、栄光章368名、優秀章2名の方々が受章をされました。

特別功労章
功労章
貢献章



令和7年 岡崎市民スポーツ大会記録 1月～5月

月日	行 事 名	会 場	参加人数
1月26日	第40回合気道演武大会	岡崎中央総合公園 第2錬成道場	43
2月9日	第65回岡崎市民スキー大会	平湯温泉スキー場	22
2月23日	第6回岡崎市民フルコンタクト空手道選手権大会	岡崎中央総合公園 第2錬成道場	57
3月9日他	第61回岡崎市民春季総合ソフトボール大会 中学女子の部	美矢井橋河川緑地運動場	75
4月5日他	第62回岡崎市民春季総合ソフトボール大会 ジュニア・レディーズ・高校女子の部・一般男子の部	岡崎中央総合公園 運動広場 他	535
4月6日	令和7年度春季岡崎市民射撃大会	藤川射撃場	24
4月6日	第54回岡崎市民アーチェリー大会	岡崎中央総合公園 アーチェリー場	45
4月6日他	第53回岡崎市民ボウリング大会	サンボウル 他	88
4月6日他	第60回岡崎市民サッカー大会(一般の部)	岡崎中央総合公園 他	300
4月12日	第27回岡崎市民グラウンド・ゴルフ大会	岡崎中央総合公園 球技場	351
4月12日他	第71回岡崎市民総合バレーボール大会(高校・一般の部)	岡崎工科高校 他	432
4月13日	第62回岡崎市民弓道大会	岡崎中央総合公園 弓道場	293
4月20日	第52回岡崎馬術大会	羽根乗馬場	13
4月20日	令和7年度岡崎市民テニス大会 ダブルスの部	岡崎中央総合公園 テニスコート	272
4月20日	第55回グライダー市民体験飛行の会	グライダー練習場	19
5月3日	第42回岡崎市民ゲートボール大会	六名公園運動場	71
5月4日	第23回岡崎市民オリエンテーリング大会	岡崎中央総合公園 周辺	142
5月18日	第71回岡崎市民総合バレーボール大会(ソフトバレーの部)	岡崎市体育館	130

OKAZAKI SPORTS ASSOCIATION

公益財団法人岡崎市スポーツ協会賛助会員に関する規程

- 1. 会員**
本協会の目的及び主旨に賛同し、定款第57条に基づき年会費を納入した個人及び団体とする。
- 2. 会費**
賛助会員は、次に定める会費を毎年度納入するものとする。
- 3. 会費の運用**
会費は、協会の基本財産以外の財産とし、市民スポーツの普及振興と市民の体力向上、健康増進に寄与する公益目的事業の資金とする。
- 4. その他**
この賛助会員に関する規程は、平成26年4月1日から施行する。

賛助会員	賛助会費額
個人	1口 1,000円より
チーム	1口 3,000円より
法人	1口 10,000円より

個人情報の取り扱いについて

協会は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を厳守し、協会の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。印刷物の発行のために、個人情報を取り扱う業務の委託を行う場合があります。その他の業務の委託は行いません。また協会から申し込み内容に関する確認のため連絡させていただくことがあります。

賛助会員名簿

6月1日現在(順不同)

法人会員

岡崎市ボウリング連盟
岡崎信用金庫
岡崎ソフトボール協会
岡崎卓球協会
岡崎陸上競技協会
岡崎射撃協会
株式会社ヤクルト東海
東レ株式会社岡崎工場
日本クラブジュニア

チーム会員

〈サッカー〉
蹴友会
プロジェクトA
アジコ
ハーツ
LADS
フタバFC
マスターズ
フライハイト
トーンアップ

ファーベス B2X
ラリーアート フリーウェイ
ラボーナ サンバー
エンブレイス ラムズ
三菱自工 ダックス
ラジカルズ リベルタ
フライングB レーヴ
ペリーニ
Sony2002
リアルマラード

〈スポーツ少年団〉
福岡バスケットボールスポーツ少年団
幼児体育教室
〈バレーボール〉
岡崎ママさんバレーボール教室
岡崎子どもバレーボール教室
〈ソフトテニス〉
岡崎ソフトテニス協会

石川 仁視
石川 和子
磯部 翔
岩月 貴文
太田 早織
岡本 任弘
加藤 健二
川合 清美
小島 新吉
小林 鉄也
柴田 隆弘

嶋貫 昭二
鈴木 俊喬
高須めぐみ
茶園 匠音
辻村 堅吾
土屋 翔平
中村 教造
野村 正浩
溝上 清香
宮森 駿
三輪 恭之

望月 昌生
山本 晋也
山本 啄巳
山田 朝恵
山田 植也
山本 幹彦
湯澤 洋一
脇 仁美
渡辺久女美

※賛助会費として御寄付いただいた会費は、確定申告等で税の還付を受けることができます。

スポーツ安全保険[®]

小さな掛金で充実補償



熱中症も対象



加入区分・掛金 (年度初回加入時は4名以上)

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)
子ども [※] (中学生以下)	スポーツ活動	A1	800円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動		
大人 (高校生以上)	スポーツ活動(指導・審判を含む) ●A2区分で対象となる活動も補償されます。	C 64歳以下	1,850円
		B 65歳以上	1,200円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体員の送迎 ●スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。	A2	800円
全年齢	危険度の高いスポーツ(指導・審判を含む)	D	11,000円
子ども [※] (中学生以下)	個人活動補償型 A1 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
		CW 64歳以下	4,850円
大人 (高校生以上)	B 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	BW 65歳以上	5,000円

※特別支援学校高等部の生徒を含みます。年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。
 (注)C・B・CW・BW区分の年齢の判断は「令和7年4月1日」を基準とします。

保険の詳しい内容、資料の請求は、
 ホームページをご覧ください。



#スポーツチーム #大学クラブ #スポーツ少年団
 #放課後事業 #総合型地域スポーツクラブ #教室
 #部活動地域移行 #文化系サークル #ボランティア

本広告はスポーツ安全保険の概要を掲載しており、ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」及び「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款及び特約書によりますが、ご不明の点については(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)へお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉

東京海上日動火災保険株式会社 ☎ 0120-233-801
 担当課 公務第2部 文教公務室 (平日9:00~17:00)

〈共同引受保険会社(令和7年4月予定)〉

あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保



公益財団法人
スポーツ安全協会

<https://www.sportsanzen.org>

これからももっと、 私はスポーツを楽しむんだ。

卓球歴24年。バスケ歴1日。

卓球の200倍もの重さがあるボールは、
なかなか言うことを聞いてくれない。

それでも、体を動かすだけで気持ちがいい。

初対面でもあっという間に仲間になれる。

競技人生での楽しさとは違う、

スポーツの楽しさに出会えた。



スポーツを極める人も、楽しむ人も、
すべての人のために、
スポーツくじの収益は使われています。

スポーツくじ   

スポーツくじは、スポーツと人を育てる仕組み。