

スポーツ 2025.2.1 Vol.32 OKAZAKI

OKAZAKI SPORTS ASSOCIATION JOURNAL

おかざき小学生駅伝・ハーフリレーマラソン

助成事業報告

岡崎スポーツコラム

岡崎アスリート

市内スポーツ大会紹介

スポーツ少年団(教室)メンバー大募集

その他



公益財団法人 岡崎市スポーツ協会

〒444-0854 岡崎市六名本町7番地 岡崎市体育館内

TEL (0564) 53-7644 FAX (0564) 54-7097

URL : <https://okazaki-sports.org>

E-mail : mail@okazaki-sports.org



スポーツ振興くじ助成事業

「スポーツ振興くじ助成事業 報告」

★おかざきマラソン★

11月17日(日)、岡崎中央総合公園及び周辺道路において第56回おかざきマラソンを開催しました。約1,700人のランナーは、沿道からの声援に後押しされながら、ゴールを目指して走りました。



★小学生駅伝・ハーフリレーマラソン★

12月22日(日)、岡崎中央総合公園において第9回おかざき小学生駅伝競走大会・ハーフリレーマラソンを開催しました。参加者は12月の寒空の下、全力疾走で仲間へタスキを繋ぎ、見事全チーム完走しました!

優勝チーム **ハーフリレーマラソン**
男子の部 TPC特急
女子の部 神野チルドレン(2)
混合の部 ニシハンHD

優勝チーム **小学生駅伝**
男子の部 SETPROJECT Aチーム
女子の部 雁が音SC Aチーム



岡崎スポーツコラム 「バレーボールを通して、心を育て、技を磨き、体を鍛える」③(全3回) 浅井 貞人

これが、私の部活動指導における基本理念です。試合の勝敗だけにこだわるのではなく、「チーム作りは人づくり」との考えの下、「技術より心、個人より組織」をモットーにした指導を心掛けました。では、私の考えや指導について具体例を紹介させていただきます。

①練習への取り組み方

名監督の練習をやっても、同じようなチームになれるわけではありません。大切なのは、何をしたかではなく、どのようにしたかという部分です。指導者は、練習の目的や意図を明確にするとともに、子供がどのような意識をもって練習に取り組んでいるのかを見極める必要があります。

②褒め方・叱り方

意味なく褒めるから甘えたり、褒められないと何もできなくなったりします。小さな進歩を見取り、結果でなく努力の過程や、子供自らが工夫したこと等を褒めると効果的です。一方、本気で叱ることは、選手への期待の表れであると言えます。ただし、叱ると怒るは違います。「できない」を「できる」にするのが指導者の役割であり、ミスの原因を突き止め修正することで子供が成長していく姿に指導者の喜びがあります。

③育てたい「感謝の心」

支え励ましてくれる仲間、保護者の存在に目を向けられるようにすることが大切です。そのために最も必要なことは、指導者自身に感謝の心があることです。子供がいるから指導ができるのです。決して威圧的な態度、高慢的な態度をとることなく指導に携わりたいです。そうすることで、周りから愛され応援される選手やチームが育まれます。

【略歴】

上地小学校 校長
矢作中学校在籍時に、
バレーボール日本代表
石川祐希選手の指導にあたる



岡崎アスリート 足立 和男(あだち かずお)さんインタビュー

- Q1** 第29回石川マスターズ混成陸上競技選手権大会「男子十種競技(80~84歳の部)」において、日本新記録で優勝された時の率直なお気持ちを教えてください。
- A:** びっくりです!(笑)2年前に「80歳の年で出場すれば、部門で一番若い選手になるので入賞のチャンスになるよ」と、先輩に助言をもらい、今回初めて80~84歳の部門の十種競技にチャレンジしました。ただ結果には驚きました。
- Q2** 80歳を迎えられても、現役で頑張れる元気の秘訣を教えてください。
- A:** 筋トレをしっかりして、食事、休養をしっかり取ることです。全て大事ですけど、中でも筋トレを続けていることが、一番大きいと思います。
- Q3** 普段のトレーニングはどのくらい行っていますか?
- A:** 1週間だと、陸上競技の練習を週2日、筋トレを週3日、休みを2日にしています。休みの日以外は、1時間半~2時間くらい身体を動かすようにしています。
- Q4** 日常生活で気を付けていることや、ルーティーンはありますか?
- A:** 必ず身体を動かすようにしています。些細なことですけど、買い物に行けば、入口から一番遠い駐車場に止めて、あえて歩く距離を伸ばしたりしています。他にも、お風呂で目のトレーニング、首、足まわりのマッサージを毎日かかさずやっています。
- Q5** 陸上競技を始めたきっかけを教えてください。
- A:** 会社を定年退職後に興味本位で出た、愛知県マスターズの水泳大会で、北海道で開催されるねりんピックの代表選手に選ばれたことがきっかけです。そこでマスターズにはたくさんの競技があることを知りました。それで陸上競技をやってみようと思いました。もともとは学生の頃は野球一筋、卒業後にスポーツジムで筋トレと水泳をトレーニングの一環としてやっていました。
- Q6** 足立さんを突き動かす陸上競技の魅力を教えてください。
- A:** やった後の達成感が一番です。マスターズは気持ち次第で全ての陸上競技にチャレンジできることも魅力です。
- Q7** 最後に、今後の目標を教えてください。
- A:** 日本新記録を出したいです。十種競技だけでなく、個々の部門についても記録が出せるように、筋トレとトレーニングは今後も続けていきたいです。他にも、20年間出場を続けているワーリフティングの大会も、出続けたいです。



1943年12月27日生まれ
第29回石川マスターズ混成陸上競技選手権大会「男子十種競技(80~84歳の部)」優勝 日本新記録



数々の大会で賞を総なめにされています!



足立さんの格言

夢なきものは理想なし、理想なきものは目標なし、目標なきものは実行なし、実行なきものは成果なし、成果なきものは喜びなし

★第7回岡崎市民スポーツウエルネス吹矢大会・参加者インタビュー★

12月14日(土)岡崎中央総合公園第1練成道場において、スポーツウエルネス吹矢大会が開催されました。熟練の参加者が多い中、小学生が参加をしていましたのでインタビューをしました。

- Q1** スポーツウエルネス吹矢を始めたきっかけを教えてください。
- A:** おばあちゃんが家で練習しているのを見ていて、楽しそうだったからです。岡崎の花火大会の時の体験会にも参加をして、実際に楽しかったので、自分からやってみたくて思いました。
- Q2** 吹矢の魅力をお教えてください。
- A:** 集中して的確を狙うところが楽しいです。中心(7点)を狙うことを常に意識して練習をしています。
- Q3** 今後の目標をお教えてください。
- A:** 満点(35点)をとることで!



藤井 美由羽さん
羽根小学校3年生

スポーツウエルネス吹矢とは

健康を目的とした新しい国民的スポーツ
スポーツウエルネス吹矢は、5~10m離れた円形的のめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。性別・年齢問わず誰でも手軽にでき、ゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツとして注目されています。
健康効果の秘訣は、腹式呼吸をベースにしたスポーツウエルネス吹矢式呼吸法です。
精神集中や血行促進、細胞の活性化に役立ち、内臓の諸器官にもよい影響を与えます。また精神力・集中力が身に付きます。

是非皆さんも始めてみましょう!!

令和7年度

メンバー大募集!!

【スポーツ少年団】

全国組織の青少年スポーツ団体です。岡崎市スポーツ少年団は、小学生を中心に46団、約1,000名が登録して活動しています。

●スポーツ少年団 ○スポーツ教室

活動時間: ☀️午前 ☀️午後 🌙夜間

【スポーツ教室】

岡崎市スポーツ協会加盟団体が行う教室で子供らお年寄りまで様々な市民の方が活動をしています。

👤対象 🏠会費 📄締切 📞問合せ先

【中総】…岡崎中央総合公園 【市体育館】…岡崎市体育館

【空手 / 柔道 / 剣道 / なぎなた / 相撲】

- 少年空手六名城南【六名小】火木: 📍浅岡 090-3839-9967
☑️: 年長~中3 🏆年 17,000円 📅3/16
- 少年空手市体育館【市体育館】木土: 📍鈴木 090-3955-0904
☑️: 年中~高3 🏆年 20,000円 📅3/16
- 少年空手矢作【矢作東小】火木: 📍谷 090-6582-9579
☑️: 小1~中3 🏆年 30,000円 📅3/30
- 少年空手大樹寺【大樹寺小】水月: 📍鈴木 090-8324-6136
☑️: 年長~中3 🏆年 15,000円 📅3/30
- 少年空手六ツ美【六ツ美中】土: 📍萩原 090-1754-4114
☑️: 小1~小6 🏆年 15,000円 📅3/16
- 少年空手美合【竜泉寺公民館】水金: 📍大山 090-6352-1199
☑️: 年長~高3 🏆年 15,000円 📅3/16
- 松浦館流空手【拓空塾道場】火水木土日: 📍蜂須賀 090-7022-8674
☑️: 年中~中3 🏆年 3,000円 📅3/2
- 花園こども空手【花園体育センター】水: 📍志水 090-9949-5731
☑️: 年少~高3 🏆年 24,000円 📅3/30
- 細討道空手【井内町他市内5カ所】平日: 📍近藤 090-1789-9019
☑️: 年少~高3 🏆年 3,300円 📅3/31
- 福岡剣道【福岡小】火土: 📍井上 090-7868-3588
☑️: 小2~中3 🏆年 8,000円 📅3/30
- 岡崎なぎなた【市体育館】土: 📍杉原 080-3429-4893
☑️: 小3~高3 🏆年 15,000円 📅3/16
- なぎなた教室【市体育館】月土: 📍田中 54-2447
☑️: 大学生以上 🏆年 9,000円 📅3/16
- すもう教室【中総】日: 📍手島 53-2908
☑️: 小1~中3 🏆年 8,000円 📅3/30
- 柔道教室【中総】月火木金: 📍坂口 23-5242
☑️: 小1以上 🏆年 28,000円他 📅3/2

【バレーボール】

- 竜の子JVC【南中】火日: 📍有村 080-9023-7623
☑️: 小3~中3 🏆年 2,000円他 📅3/30
- 矢作バレー【矢作北小】日: 📍鞍掛 31-0630
☑️: 小2~小6 🏆年 7,000円~ 📅3/30
- 六ツ美JVC【六ツ美西部小】平日: 📍鈴木 080-9728-8211
☑️: 小1~中3 🏆年 30,000円~ 📅3/30
- 上地クラブ【上地小】平日土日: 📍平川 090-8553-5048
☑️: 小1~小6 🏆年 6,000円~ 📅3/30
- 常磐JVC【常磐小】土日: 📍柴田 090-5000-1219
☑️: 小1~小6 🏆年 1,000円 📅3/30
- 美川バレー【藤川小】不定期 📍石部 080-3618-7719
☑️: 小1~小6女子 🏆年 2,000円 📅3/30
- Bondsクラブ【緑丘小】日: 📍横山 090-7675-2451
☑️: 小2~小6 🏆年 8,000円 📅3/30
- 羽根バレー【南中】水木金日: 📍永谷 090-9198-0704
☑️: 小1~小6 🏆年 1,000円~ 📅3/30
- 子供バレー【矢作体育館】土: 📍濱崎 090-9185-7088
☑️: 小1~小6 🏆年 10,800円 📅3/30
- 岡崎JVC【男川小】平日土日: 📍築城 090-6804-0881
☑️: 小1~小6 🏆年 3,000円 📅3/30
- Link JVC【東海中】水土日: 📍杉下 080-8711-0491
☑️: 年中~小6 🏆年 2,000円 📅3/30
- ママさんバレー【市体育館】水: 📍石川 090-8955-5870
☑️: 市内在住女性 🏆年 13,000円 📅3/30



【サッカー / ラグビー】

- 岡崎ラグビー【中総】日: 📍竹内 090-1285-1531
☑️: 年少~小6 🏆年 15,000円 📅3/16
- 福岡サッカー【福岡小】日: 📍津野 090-1784-8831
☑️: 小4~小6 🏆年 6,000円 📅3/30
- 西少年サッカー【日名橋運動広場】日: 📍宇津宮 090-3467-3460
☑️: 年長のみ 🏆年 17,000円 📅3/2
- 小学生サッカー教室【六名公園】土: 📍亀田 090-8184-9082
☑️: 小1~小6 🏆半年 6,500円 📅3/3

【体操 / 体育【会場: いずれも市体育館】】

- こども体育 土: 📍草野 090-1096-9266
☑️: 小1~小6 🏆年 15,000円 📅3/2
- 子ども女子体操 土: 📍鈴木 090-8557-1048
☑️: 年少~小6 🏆年 15,000円 📅3/2
- 子ども体育トレーニング 水: 📍中田 080-3653-3677
☑️: 年少~小3 🏆年 18,000円 📅3/2
- 幼児体育 金: 📍加藤 090-7029-3970
☑️: 年少~年長 🏆年 18,000円 📅3/13

バスケットボール / ソフトボール / ボウリング

- 福岡バスケット【福岡小】日：金原 090-3834-3272
☎：小3～小6 年5,000円 3/16
- 子どもバスケット【市体育館】木：水野 090-1749-1211
☎：小4～小6 年18,000円 3/2
- 岡崎市ソフトボール【日名公園】日：加納 080-3632-3060
☎：小1～小6 年14,000円 3/30
- 岡崎ボウリング【サンボウル】土：桂川 090-4226-6959
☎：小1～高3 年38,000円 3/16



乗馬 / 婦人スポーツ / ハンドボール

- 岡崎乗馬【羽根乗馬場】土日：坪田 090-1281-0412
☎：小3～高2 入会金70,000円 月5,000円 3/3
- ハッピー乗馬【ハッピーMRC】土日：那須 090-4190-2134
☎：小3～高2 月10,000円 3/1
- 婦人スポーツ教室 木：林 090-6581-8812
☎：市内在住、在勤、女性 年16,000円他 3/2
種目：・バスケット（市体育館）・卓球（市体育館）
・エアロダンス（中総）・水泳（竜城スイミング・ロイヤル）
・テニス（中総）・ボウリング（サンボウル）
・ゴルフ（ロイヤルパークゴルフ・グリーンゴルフ）
- 岡崎B&Gハンドボール教室【市体育館】金又は日：木全 090-2937-1218
☎：小4～中3 年12,000円～ 3/30



テニス / バドミントン

- 岡崎ジュニアBC【六ツ美体育館】土：前田 090-4441-5784
☎：年長～小5 月2,500円他 3/2
- 福岡バドミントン【福岡小】日：青山 090-3932-0951
☎：小3～小6 年5,000円 3/16
- 水曜バドミントン教室【市体育館】水：高原 090-3952-3678
☎：市内在住、在学、在勤、高校生以上 年10,000円 3/16
- 土曜バドミントン教室【市体育館】土：高原 090-3952-3678
☎：市内在住、在学、在勤、高校生以上 年10,000円 3/16
- バドミントン教室【市体育館】土：渡辺 090-1232-1340
☎：小1～中3 年10,000円 3/16
- テニス教室【中総】4～7月 中村 090-9743-8431
☎：市内在住、在勤、高校生以上 3/14
①～④1,000円 × 回数 ⑤1,100円 × 回数
⑥登録料2,000円、1回1,000円
木曜教室①9:25～②11:25～③13:25～④15:25～⑤19:15～
金曜教室①9:25～②11:25～③13:25～④15:25～⑤19:15～
土日教室⑥9:25～ いずれも90分間
- シニアソフトテニス教室【中総】火木：河合 090-6581-3511
期間：4～7月 ☎：市内在住、在勤50歳以上 15,000円 3/16
- レディースソフトテニス教室【中総】金：佐々木 080-5102-5492
期間：4～7月 ☎：市内在住、在勤、女性 9,500円 3/16
- 中学生ソフトテニス教室【岡崎信用金庫テニスコート(欠町)】
土：戸澤 090-6083-0765
期間：4～7月 ☎：市内中学生 8,000円 3/16
- 小学生ソフトテニス教室【中総】土又は日：松嶋 090-9903-9763
期間：4～7月 ☎：市内小3～小6 9,000円 3/2



軟式少年野球【活動日：いずれも土日】

- 矢南アローズ【矢作南小】永井 090-9129-3725
☎：小1～小6 年18,800円 3/30
- 矢作バンビーズ【矢作北小】西井 090-3301-1308
☎：小1～小6 年18,000円 3/30
- 南少年野球クラブ【羽根小】岡崎南クラブHP
☎：小1～小3 年22,000円 3/30
- 岡崎少年野球教室【日名公園】柘植 090-6950-3645
☎：年少～小6 14,000円～ 3/2

活動場所、日時、会費等記載の限りではありません。
また、多くの教室は締切後も随時募集しています。
詳細や申込方法はこちらをご覧ください。



岡崎市スポーツ協会 検索

https://okazaki-sports.org
公益財団法人岡崎市スポーツ協会・スポーツ少年団
TEL 0564-53-7644（火曜休み）

令和6年度岡崎市民スポーツ大会記録 10月～12月

月 日	行 事 名	会 場	参加人数
10月6日	第7回岡崎レクリエーションバドミントン大会	岡崎市体育館	172
10月13日	第61回岡崎市総合ソフトテニス大会	岡崎中央総合公園 テニスコート	216
10月19日他	第40回岡崎市総合ハンドボール選手権大会 高校・一般の部	岡崎市体育館	188
10月27日	第22回健康ウォーク21 岡崎大会	吹矢橋公園 スタート・ゴール	85
10月27日	第4回岡崎ミニテニス市民交流会	岡崎市体育館	66
10月27日	第53回岡崎市カヌー大会	岡崎市カヌー練習場	55
11月3日	秋の市民ラグビー祭り	岡崎市龍北総合運動場 陸上競技場、サッカー・ラグビー場	240
11月23日他	第109回岡崎市ママさんバレーボール大会	岡崎市体育館	700
11月24日	第22回Let'sインディアカ大会	六ツ美体育館	82
12月1日	第40回岡崎市総合ハンドボール選手権大会 中学生の部	岡崎市体育館	137
12月1日	第49回岡崎なぎなた選手権大会	岡崎中央総合公園 第1錬成道場	46
12月8日	第44回岡崎市民柔道大会	岡崎中央総合公園 第1錬成道場・第2錬成道場	155
12月14日	第7回岡崎市民スポーツウエルネス吹矢大会	岡崎中央総合公園 第1錬成道場	81
12月15日	第42回岡崎市居合道大会	岡崎中央総合公園 第1錬成道場	41

OKAZAKI SPORTS ASSOCIATION

公益財団法人岡崎市スポーツ協会賛助会員に関する規程

1. 会員
本協会の目的及び主旨に賛同し、定款第57条に基づき年会費を納入した個人及び団体とする。
2. 会費
賛助会員は、次に定める会費を毎年度納入するものとする。
3. 会費の運用
会費は、協会の基本財産以外の財産とし、市民スポーツの普及振興と市民の体力向上、健康増進に寄与する公益目的事業の資金とする。
4. その他
この賛助会員に関する規程は、平成26年4月1日から施行する。

賛助会員	賛助会費額
個人	10 1,000円より
チーム	10 3,000円より
法人	10 10,000円より

個人情報の取り扱いについて

協会は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を厳守し、協会の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。印刷物の発行のために、個人情報を取り扱う業務の委託を行う場合があります。その他の業務の委託は行いません。また協会から申し込み内容に関する確認のため連絡させていただくことがあります。

賛助会員名簿

2月1日現在(順不同)

法人会員

岡崎市インディアカ協会
岡崎市ゲートボール協会
岡崎市ボウリング連盟
岡崎射撃協会
岡崎信用金庫
岡崎ソフトボール協会
岡崎卓球協会
岡崎軟式野球協会
岡崎陸上競技協会
東レ株式会社岡崎工場
日本クラブジュニア

(サッカー)
蹴友会
プロジェクトA
アジコ
ハーツ
LADS
フタフFC
マスターズ
フライハイ
トーンアップ
ファームス
ラリーアート
ラポーナ
エンブレイス

チーム会員

(スポーツ少年団)
福岡バスケットボールスポーツ少年団
(バレーボール)
岡崎市バレーボール協会ママさんバレーの部
岡崎市バレーボール協会一般の部
岡崎市バレーボール協会高校の部
岡崎市バレーボール協会ソフトバレーの部
岡崎市ママさんバレーボール教室
岡崎子どもバレーボール教室
(ソフトテニス)
岡崎ソフトテニス協会

個人会員

浅井 桂子	福田 賢千	加藤 健二	嶋貴 昭二	辻村 堅吾	三輪 恭之	山本 啓巳	山本 幹彦
石川 仁視	岩月 貴文	川合 清美	鈴木 俊喬	中村 教造	森山 雄司	山田 朝恵	湯澤 洋一
石川 和子	太田 早織	柴田 隆弘	高須めぐみ	牧原 容子	森 範子	山田 権也	
磯部 翔	太田 芳男	柴田 由恵	茶園 匠音	宮森 駿	山本 晋也	山本 雅恵	

※賛助会費として御寄付いただいた会費は、確定申告等で税の還付を受けることができます。

スポーツ // 文化活動 // ボランティア
団体活動のための補償制度

令和6年度 (2024年度) 保険期間 令和6年4月1日から 令和7年3月31日まで

小さな掛金、大きな補償

スポーツ安全保険



保険の詳細内容、資料の請求は、
ホームページをご覧ください。



#スポーツチーム #大学クラブ #スポーツ少年団
#放課後事業 #総合型地域スポーツクラブ #教室
#部活動地域移行 #文化系サークル #ボランティア

加入区分・掛金 (年度初回加入時は4名以上)

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)
子ども (中学生以下)	※ スポーツ活動	A1	800円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動		
大人 (高校生以上)	スポーツ活動 (指導・審判を含む) ●A2区分で対象となる活動も補償されます。	C (64歳以下)	1,850円
		B (65歳以上)	1,200円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団員への送迎 ●スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。	A2	800円
全年齢	危険度の高いスポーツ (指導・審判を含む)	D	11,000円
子ども (中学生以下)	※ 個人活動補償型	A1 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	AW 1,450円
		C 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	CW (64歳以下) 4,850円
大人 (高校生以上)		B 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	BW (65歳以上) 5,000円

※特別支援学校高等部の生徒を含みます。年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。
(注) C・B・CW・BW区分の年齢の判断は「令和6年4月1日」を基準とします。

本広告はスポーツ安全保険の概要を掲載しており、ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」及び「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款及び特約書によりますが、ご不明の点については(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)へお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉

東京海上日動火災保険株式会社 ☎ 0120-233-801
担当課 公務第2部 文教公務室 (平日9:00~17:00)

〈共同引受保険会社(令和6年4月予定)〉

あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保

公益財団法人スポーツ安全協会
<https://www.sportsanzen.org>

令和5年12月作成 23TC-006571

すべてのスポーツにエールを



スポーツくじの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。



くじを買うはエールになる



● 19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター